**«Об организации профилактических мероприятий, направленных на борьбу с употреблением «снюса» и других наркотических препаратов в подростковой среде»**

Снюс – бездымный табачный продукт, который выпускается в разных формах и применяется как **жевательный табак**. Его в виде порционных пакетиков или рассыпного табака помещают между десной и верхней (иногда нижней) губой на 5 – 30 минут для того, чтобы никотин всасывался в кровь и поступал в организм, минуя гортань и легкие. Это вещество не является только табаком. В его состав входит табак, вода как увлажнитель, сода для усиления вкуса и соль или сахар как консервант. В некоторые смеси для дополнительного аромата добавляют эфирные масла, листья других трав, кусочки ягод и фруктов. Иногда он может выглядеть как конфеты или мармеладки небольшого размера.

Выпускается два вида снюса:

- порционный – упаковывается в небольшие похожие на чайные пакетики по 0, 3 – 2 г (мини – 0, 3 – 0, 4 г; стандартный (или большой) – 0, 8 – 1 г;макси – 1, 5 – 2 г)

- рассыпной – он продается на вес в картонных упаковках с пластиковой крышкой.

**Употребление снюса**, как и курение сигарет, направлено на поступление в организм никотина. В жевательном табаке содержится намного больше никотина, чем в курительном. Однако в кровь попадает примерно одинаковое его количество. Через 30 минут после закладки порции снюса в крови определяется около 15 нг/мл никотина, а затем на протяжении делительного времени удерживается показатель 30 нг/мл. При этом в отличие от курения, при употреблении снюса в организм не попадает табачный дым и вещества, находящиеся в нем.

Привыкание при приеме снюса возникает намного быстрее, практически молниеносно, и зависимость от никотина выражена в большей мере. Даже при попытках держать **снюс** во рту всего 5 – 10 минут в кровь поступать большая доза никотина, что наиболее опасно в начале употребления и при применении их несовершеннолетними. При массивном поступлении чистого никотина может возникать выраженная сосудистая реакция с потерей сознания и появлением судорог (за счет выраженного спазма сосудов в первую очередь головного мозга, сердца, затем и других внутренних органов).

Снюс попадает под действие ФЗ-15 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» и запрещен к продаже несовершеннолетним.

Прежде всего надо понимать концептуально, что из года в год придумываютсяразличные виды наркотиков, которые нам пытаются подсунуть и что не надо воспринимать «снюс» как нечто новое. «Снюс» - это очередной наркотик, не просто опасный для здоровья, а смертельный!

С информацией о вреде употребления наркотических препаратов и в том числе «снюса» перед подростковыми аудиториями должны выступать лица не старше 35-40 лет, наиболее эффективным считается встреча-беседа, проведенная молодыми людьми, студентами, волонтерами. Таким образом необходимо в каждом городе, районе, и даже образовательном учреждении на постоянной основе формировать группы, коллективы, а может и единоличных активистов, которые возьмут на себя деятельность по общению с подростками и разъяснению тех или иных жизненных ситуаций.

В ходе встреч-бесед должна применяться агрессивная лексика, так как сейчас такая лексика является основой при подаче информации как в социальных сетях, так и в первую очередь на ютуб каналах. А подростки практически исключительно «потребляют» информацию из данных источников и, что особо важно, доверяют увиденному в интернете больше, чем информации, полученной из других источников.