



СОГЛАСОВАНО
Председатель профкома
 /Л.Р. Бекирова /
протокол № 12 от «15» марта 2018г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор
МБОУ «Веселовская средняя школа»

 /Н.О. Колесник/

Приказ №49 от «15» марта 2018г.

СОГЛАСОВАНО
Ответственный за ОТ в
МБОУ «Веселовская средняя школа»
 /Э.И.Джемилева/ «15» марта 2018г.

Инструкция по охране труда при проведении занятий по настольному теннису №19

1. Общие требования охраны труда

1.1. Для занятий по игре в настольный теннис допускают учеников, прошедших медосмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Во время занятий по настольному теннису необходимо соблюдать расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. Во время занятий по игре в настольный теннис может наблюдаться действие на учеников опасных и вредных факторов:

- травмирование в случае столкновений со столом;
- растяжение или разрыв сухожилий в области голеностопа;
- вывихи суставов рук и ног из-за ненадлежащей разминки;
- нарушение правил ведения игры, во время падений на мокром, скользком полу или площадке;
- пребывание в зоне удара;
- расположение посторонних предметов рядом со столом;
- поврежденные ракетки;
- ведение игры на плохо закреплённом столе.

1.4. Во время занятий руководитель и ученики обязаны строго соблюдать правила ведения спортивной игры и личной гигиены.

1.5. Занятия по настольному теннису следует проводить в спортивной одежде и обуви с нескользящей подошвой.

1.6. Руководителю занятий и ученикам следует соблюдать правила противопожарной защиты, знать, где расположены первичные средства пожаротушения.

1.7. У учителя (тренера) должна быть медицинская аптечка, укомплектованная всеми необходимыми медикаментами и перевязочными материалами для оказания первой медицинской помощи пострадавшим.

1.8. Занятия необходимо проводить на сухой площадке или сухом полу.

1.9. О каждом несчастном случае с учениками руководителю занятий следует незамедлительно докладывать администрации школы.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Перед тем, как начать занятия по теннису спортзал следует хорошо проветрить.

2.2. Надеть спортивную форму и обувь с нескользящей подошвой.

2.3. Провести тщательную проверку на отсутствие посторонних предметов рядом со столом на полу или спортплощадке.

- 2.4. Провести осмотр надежной установки теннисного стола, исправности ракеток и шарика, натяжения сетки.
- 2.5. Внимательно прослушать инструктаж по технике безопасности и безопасным приемам игры в настольный теннис.
- 2.6. Выполнить физкультурную разминку.

3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1. Во время занятий рядом с игровыми столами не должны находиться посторонние лица.
- 3.2. Начинать игру, делать перерывы и завершать игру только по команде (сигналу).
- 3.3. Очень строго соблюдать игровую дисциплину, выполнять все правила ведения игры в теннис.
- 3.4. При прыжках, столкновениях и падениях использовать приёмы самостоятельной страховки.
- 3.5. Не играть мокрыми или влажными руками.
- 3.6. Следует избегать столкновений со столом и игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.7. Четко и понятно подавать необходимые команды (сигналы).

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае плохого самочувствия следует остановить занятия и доложить об этом учителю физкультуры (тренеру).
- 4.2. При травмировании незамедлительно доложить о происшедшем учителю.
- 4.3. Все участники занятия обязаны знать о методах профилактики спортивных травм и уметь оказывать первую медицинскую помощь.
- 4.4. В случае неисправностей спортивного оборудования и инвентаря, следует прервать занятия и доложить об этом учителю. Занятия по настольному теннису продолжать только после устранения всех неисправностей или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 4.5. При травмировании учеников тренеру-учителю следует незамедлительно оказать первую помощь пострадавшему, доложить об этом администрации школы, доставить пострадавшего в медпункт.
- 4.6. В случае возгорания в спортзале незамедлительно эвакуировать учеников из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, доложить о пожаре администрации школы и в ближайшую пожарную охрану по телефону 01 (101), если возможно приступить к ликвидации пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании занятий

- 5.1. Убрать спортивный инвентарь в места, предназначенные для его хранения.
- 5.2. Снять спортивную форму и обувь.
- 5.3. При возможности принять душ или хорошо помыть лицо и руки с мылом.
- 5.4. Учителю следует хорошо проветрить спортзал.
- 5.5. Ученикам о любых недостатках, замеченных во время занятия по игре, доложить учителю физкультуры (тренеру) общеобразовательного учреждения.

С инструкцией ознакомлен (а)

« ___ » _____ 20__ г.

_____ / _____ /